

運動療法士による

ストレッチ教室

場所：当院2階

開催日：

- 6/3(土)10:00~11:30 岩崎先生
6/8(木)15:00~16:30 三井先生
6/15(木)10:00~11:30 石浜先生
6/21(水)10:00~11:30 大塚先生

※内容は45分です

椅子に座って行うストレッチがメインです。

肩こり・腰痛などに対応してくれます。

参加費：1回 500円(保険料含む)

詳細、お申し込みはスタッフまで

