

# 食事会～もち麦食べて STOP！血糖急上昇！～

日時:平成 29 年 8 月 25 日(金) 11:00～12:30

場所:当院 2 階

定員:先着 10 名

参加費:500 円 (昼食付き) ※都合により、変更となる場合がございます。恐れ入りますが、あらかじめご了承ください。

申し込み締切:8 月 10 日(木)まで (参加希望の方は受付にお声かけください。)

ミールタイム宅配食の「ヘルシー食」と、話題の「もち麦」を試食します。

「自分に合った食事の量ってどれくらい？」

「もち麦ってどんな味でどんな食感なの？」という疑問を

実際に食べて一緒に確認していきましょう！！

