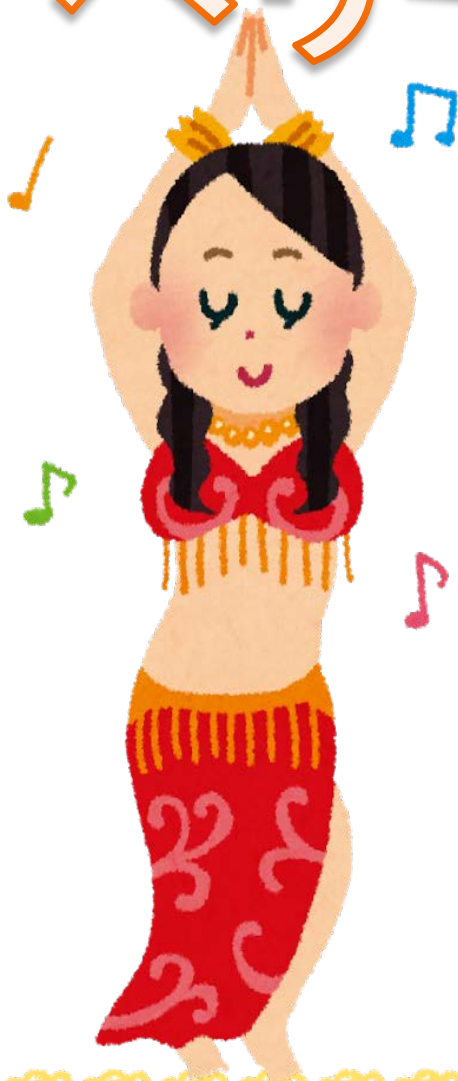


# ベリーストレッチ教室



開催日 9/20 10/18.25(水)

時間 12:15~13:15

※開始15分までに1階で受付をお願いします。

会場 当院2階

料金 500円(保険料含む)

持ち物 Tシャツ・ヨガウェア・

ジャージ等の動きやすい服・

飲み物



講師 Chihiro