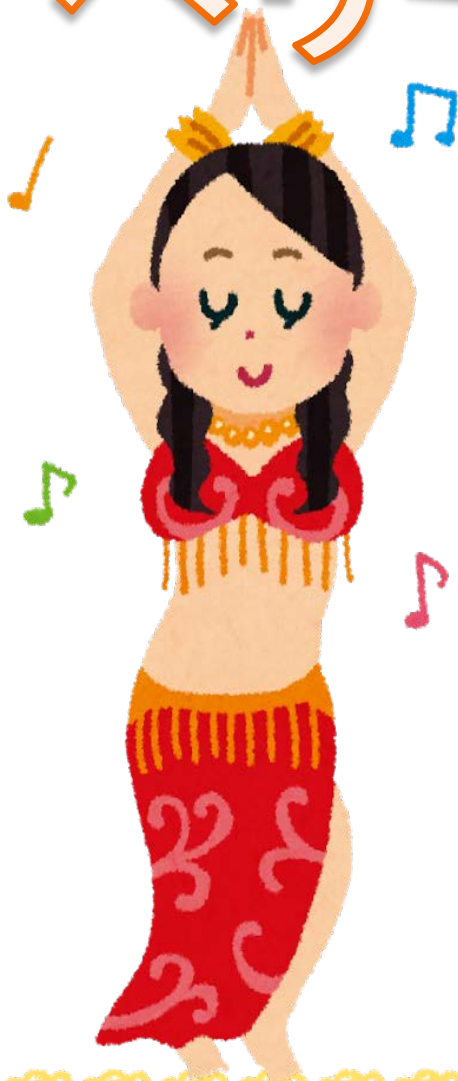


ベリーストレッチ教室



開催日 11/8 11/22 (水)

時間 12:15~13:15

※開始15分までに1階で受付をお願いします。

会場 当院2階

料金 500円(保険料含む)

持ち物 Tシャツ・ヨガウェア・
ジャージ等の動きやすい服・
飲み物



講師 Chihiro