



クリニック YOGA

ヨガをやってみたい！でも身体は硬いし体力的にも不安...
そんな方でも安心して参加していただけるように
ゆったりとしたペースでレッスンをを行います！
ヨガに興味がある方、一緒にヨガを始めてみませんか？

インストラクター：SAYA

日時：4/5 (金)

10:00～11:00

場所：当院2階

料金：500円(保険料含む)

持ち物：飲み物
汗拭きタオル
動きやすい服装



詳細、申し込みは
スタッフまで！

