



# クリニック YOGA

ヨガをやってみたい！でも身体は硬いし体力的にも不安...  
そんな方でも安心して参加していただけるように  
ゆったりとしたペースでレッスンを行います！  
ヨガに興味がある方、一緒にヨガを始めてみませんか!?

インストラクター：SAYA

日時：7/5 (金)

10:00～11:00

場所：当院2階

料金：500円(保険料含む)

持ち物：飲み物

汗拭きタオル

動きやすい服装



ヨガマットは、当日無料でお貸しいたします！！

詳細、申し込みは  
スタッフまで！